

# Ciclos formativos para comunidades educativas



Programas de capacitación en habilidades  
vinculadas a la salud mental.

---

---

# ¿Quienes somos?

Somos un equipo multidisciplinario de más de 60 profesionales de la salud mental (psicólogos, psiquiatras, neurólogos y psicopedagogos). Trabajamos utilizando **terapias focalizadas** de vanguardia.

Aplicamos **metodología científica** mediante la precisa identificación del problema y la provisión de las herramientas adecuadas para su eficaz resolución. Todas ellas son implementadas **respetando los valores y metas** de cada participante.

Nuestros servicios se nutre de las siguientes terapias con soporte empírico:

**CBT:** *Cognitive Behavioral Therapy,*

**ACT:** *Acceptance and Commitment Therapy,*

**DBT:** *Dialectic Behavioral Therapy.*

Contamos con **2 sedes propias en Argentina** (CABA y GBA Norte) y **equipos especializados** en las provincias de **Rosario** y **Mendoza**. Brindamos **atención remota y presencial** tanto a nivel **nacional como internacional**.

Somos prestadores del **Plan Austral de Salud** perteneciente al Hospital de la Universidad Austral Argentina.

Para mayor información los invitamos a visitar nuestro sitio web [www.cisma.com.ar](http://www.cisma.com.ar)

---

---

# ¿Qué ofrecemos?

Nuestra experiencia clínica y académica en CISMA nos permite afirmar que una conferencia por sí sola no necesariamente genera cambios de conducta tangibles. Por ese motivo, hemos diseñado una serie de dinámicas complementarias que potencian el aprendizaje impulsando la efectividad del programa:

## Conferencia

Un profesional de CISMA, especializado en la temática, brindará una conferencia, virtual o presencial, acorde a las necesidades de la institución.



## Curso Asincrónico

A efectos de profundizar y consolidar los conceptos trabajados en la conferencia, ofreceremos un curso online a todos los participantes. Este se compone de charlas grabadas, material de lectura y multiple-choices. Al finalizar el curso se brindará un certificado acreditando la conclusión del mismo.



## Ateneo (análisis de casos prácticos)

Con el objetivo de bajar a la práctica los conceptos abordados, se realiza una reunión para tratar casos de la vida real. Los casos a trabajar son provistos por los mismos participantes y son seleccionados con anticipación junto al organizador.



---

Contacto: +54 9 11 41814594

---

# Temáticas sugeridas

## Efectividad Interpersonal

Explorar las herramientas con base científica para generar relaciones interpersonales efectivas. Identificar factores que pueden interferir en mis habilidades interpersonales. Aprender a definir las metas en cada interacción social.

## Inteligencia Emocional

Conocer las emociones básicas y la función de cada una de ellas. Brindar a la comunidad educativa habilidades específicas para el manejo efectivo de las emociones

## Motivación y compromiso

Conocer las distintas formas de aprendizaje que pueden ocurrir en el hombre. Comprender la motivación humana asociada a los valores y metas de cada persona. Identificar las diferentes estrategias de compromiso y saber cómo utilizarlas en los distintos contextos.

## Adicciones

Psicoeducar en los conceptos de adicción y consumo problemático. Conocimiento básico del sistema nervioso. Efectos que generan las diferentes sustancias. Cómo actuar frente al consumo. Conocer las herramientas que se han generado desde el paradigma científico para abordar el trabajo de adicciones.

## Bullying

Qué es el bullying, Cómo actuar frente al bullying, manejo de contingencias. Brindar a la comunidad educativa estrategias concretas para abordar situaciones de conflicto en la escuela

## Conducta Alimentaria

Psicoeducar a la comunidad en los trastornos de la conducta alimentaria y sus consecuencias. Cuándo y cómo actuar frente a determinadas conductas. Generar conciencia del impacto no sólo físico, sino también mental, emocional y conductual que provoca un trastorno alimentario.

## Dificultades de aprendizaje

Diferenciar las dificultades de aprendizaje que se presentan con mayor frecuencia en las escuelas. Psicoeducar a la comunidad acerca de cada una de ellas. Brindar herramientas con sustento científico para abordarlas.

## Mindfulness

Qué es el mindfulness. Los beneficios de esta práctica desde la evidencia científica. Ejercicios prácticos guiados en vivo.

---