

Entrenamientos Corporativos



Programa de capacitación en habilidades psicológicas para gerentes y colaboradores de empresas.

¿Quiénes somos?

Somos un equipo multidisciplinario de más de 60 profesionales de la salud mental (psicólogos, psiquiatras, neurólogos y psicopedagogos). Trabajamos utilizando **terapias focalizadas** de vanguardia.

Aplicamos **metodología científica** mediante la precisa identificación del problema y la provisión de las herramientas adecuadas para su eficaz resolución. Todas ellas son implementadas **respetando los valores y metas** de cada participante.

Nuestros servicios se nutren de las siguientes terapias con soporte empírico:

CBT: *Cognitive Behavioral Therapy,*

ACT: *Acceptance and Commitment Therapy,*

DBT: *Dialectical Behavioral Therapy.*

Contamos con **2 sedes propias en Argentina** (CABA y GBA Norte) y **equipos especializados** en las provincias de **Rosario** y **Mendoza**. Brindamos **atención remota y presencial** tanto a nivel **nacional como internacional**.

Somos prestadores del **Plan Austral de Salud** perteneciente al Hospital de la Universidad Austral Argentina.

Para mayor información los invitamos a visitar nuestro sitio web www.cisma.com.ar

¿Qué ofrecemos?

La basta experiencia clínica y académica que hemos adquirido nos permite afirmar que una conferencia por sí sola no genera cambios de conducta tangibles. Por ese motivo, hemos diseñado una serie de dinámicas complementarias que potencian el aprendizaje impulsando la efectividad del programa. Si bien pueden contratarse los módulos por separado, entendemos que para generar resultados tangibles es importante hacer uso de todas las etapas:



Conferencia

Un profesional de CISMA, especializado en la temática, brindará una conferencia, virtual o presencial, acorde a las necesidades de la institución.



Curso Asincrónico

A efectos de profundizar y consolidar los conceptos trabajados en la conferencia, ofreceremos un curso online a todos los participantes. Este se compone de charlas grabadas, material de lectura y multiple-choices. Al finalizar el curso se brindará un certificado acreditando la conclusión del mismo.



Ateneo (análisis de casos prácticos)

Con el objetivo de bajar a la práctica los conceptos abordados, se realiza una reunión para tratar casos de la vida real. Los casos a trabajar son provistos por los mismos participantes y son seleccionados con anticipación junto al organizador.



Temáticas Propuestas

Las temáticas que abordamos en los programas son acordadas con el equipo coordinador de la dinámica teniendo en cuenta el estado de situación y necesidades de cada empresa.

Dependiendo de la temática acordada el orden, duración y modalidad de cada una de las instancias planteadas puede ser modificada a efectos de generar mayor impacto.

Algunas de las temáticas recurrentes que solemos trabajar con empresas son las siguientes:

- Bienestar
- Efectividad interpersonal
- Manejo de la ansiedad y estrés
- Inteligencia emocional
- Motivación y compromiso
- Habilidades de *self-management*

Contacto: + 54 9 261 5185218