



Programa de formación y actualización en el manejo de pacientes psiquiátricos complejos

Presentación

Actualmente contamos con una gran cantidad de tratamientos específicos, con alta eficacia y eficiencia para problemas psicológicos de pacientes ***multiproblemáticos***. Lamentablemente una gran parte de la población no tiene conocimiento ni acceso a los mismos. Este es un programa único en el país, cuyo objetivo es generar y entrenar profesionales con la capacidad de distinguir y resolver con maestría estos cuadros, teniendo un enfoque global de la persona humana.

Objetivos generales

- Analizar y profundizar acerca de la psicología humana desde una perspectiva antropológica y científica integral
- Conocer y saber diagnosticar con precisión las distintas problemáticas psicológicas más complejas, evitando retrasos que llevan a tratamientos inadecuados
- Conocer y saber usar las herramientas que se han generado desde el paradigma científico sin descuidar los valores de cada persona

Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos de las psicoterapias contemporáneas en profundidad, dentro de un marco integral
- Conocer en profundidad los procesos diagnósticos contemporáneos de cuadros más complejos
- Entrenar profesionales. Impulsar la implementación de estas herramientas en la práctica cotidiana

Dirigido a profesionales de la salud interesados en formarse en herramientas concretas para distinguir y ayudar en la resolución de problemas psicológicos y psiquiátricos desde una perspectiva que integre las distintas ramas del saber.

Modalidad

Contacto e inscripciones

Programa desarrollado

Unidad I: Realizar diagnósticos adecuados

- Diferenciar el Trastorno Límite de personalidad del Trastorno Bipolar y la Esquizofrenia



- Diagnosticar adecuadamente el Trastorno por estrés postraumático complejo y los cuadros asociados
- Qué es un episodio mixto
- Comorbilidades frecuentes
- ¿Qué terapias tienen evidencia científica para estos pacientes? ¿Cuándo fallan estas terapias y cómo solucionarlo?

Unidad II: Trastorno Límite de personalidad

- Definiendo el Trastorno Límite de personalidad
- Recorrido histórico del concepto
- Conceptos, controversias y definiciones

Unidad III: Fundamentos Dialécticos y Biosociales del tratamiento

- Qué es la dialéctica. Origen del concepto
- Teoría biosocial
- Actualización sobre la teoría biosocial

Unidad IV: Patrones, dilemas, objetivos, estrategias y supuestos del tratamiento

- Patrones conductuales
- Dilemas dialécticos
- Pasos cruciales
- Modos del tratamiento
- Supuestos sobre los pacientes y la terapia
- Características y habilidades de los terapeutas
- Acuerdos entre los pacientes y los terapeutas

Unidad V: Conductas a aumentar y conductas a disminuir

- Objetivos primarios
- Objetivos secundarios

Unidad VI: Ordenar el tratamiento en pacientes multiproblemáticos



- Estructurar el tratamiento según objetivos claros
- Etapas de DBT

Unidad VII: Estrategias generales y centrales

- Estrategias dialécticas
- Validación
- Resolución de problemas
- Análisis conductual
- Estrategias de Insight
- Estrategias didácticas
- Análisis de solución
- Estrategias de orientación
- Estrategias de compromiso

Unidad VIII: Estrategias de cambio

- Manejo de contingencias
- observar límites
- Entrenamiento en habilidades
- Procedimientos basados en la exposición
- Procedimientos basados en la reestructuración cognitiva

Unidad IX: Estrategias de estilo. Balancear la comunicación

- Comunicación recíproca
- Comunicación irreverente

Unidad X: Interacción con la comunidad

- Estrategias de interacción con el ambiente
- Estrategias de consulta al paciente
- Supervisión del terapeuta



Unidad XI: estrategias estructurales

- Empezar el tratamiento
- Comienzo de las sesiones
- Establecer objetivos
- Terminar sesiones
- Terminación de la terapia

Unidad XII: Estrategias especiales

- Estrategias de crisis
- Manejo de la conducta suicida
- Manejo de conductas que interfieren con la terapia
- Uso del teléfono
- Tratamientos auxiliares
- Estrategias de relación

Docentes

Dr. Ángel Gargiulo

Director de CISMA

Médico egresado de la Universidad Austral, especialista en Psiquiatría, Doctor en Medicina por la Universidad de Buenos Aires. Residente del Hospital Borda (2011-2015). Rotó por la Clínica Universitaria Navarra, en Pamplona, España, para completar su preparación. Posee una extensa formación y experiencia en psicoterapias basadas en evidencia científica (TCC, ACT, DBT y mindfulness). Realizó diversos entrenamientos en las mismas, tanto en Argentina como en Estados Unidos, dictados por Marsha Linehan, Tony Dubose, Robyn Walser, Jonathan Kanter y Pablo Gagliesi, entre otros. Trabajó en la Fundación FORO. Profesor de la Facultad de Ciencias biomédicas de la Universidad Austral. Posee publicaciones científicas en libros y revistas nacionales e internacionales. Autor del libro "Las Olas".