
Psicología y Espiritualidad en la Práctica Clínica.

Programa académico.

Módulo 1. Comprender al Ser Humano desde una Perspectiva Integral

1.1. La Unidad Biopsicosocioespiritual

- 1.1.1. Más allá del reduccionismo: una visión holística de la persona.
- 1.1.2. ¿Qué es la trascendencia y por qué es clave en la salud mental?
- 1.1.3. ¿Cómo influyen cuerpo, mente y espíritu en la salud y el bienestar?
- 1.1.4. Creencias y valores como fuentes de resiliencia.
- 1.1.5. Espiritualidad y sentido de vida en la práctica psicológica.
- 1.1.6. Aplicaciones en el trabajo terapéutico.

1.2. Evidencias científicas de la interconexión entre lo biológico y lo espiritual

- 1.2.1. Cortisol y su impacto en la fertilidad femenina.
 - 1.2.2. Regulación del nervio vago a través de la conexión emocional.
 - 1.2.3. Estrés y su relación con la depresión: la curva invertida de los glucocorticoides.
-

Módulo 2. El Sentido del Sufrimiento y la Construcción de Resiliencia

2.1. Psicología y Espiritualidad ante el Sufrimiento Humano

- 2.1.1. Diferentes miradas sobre el sufrimiento:
 - Modelo psicológico y enfoque de sentido.
 - Modelo de la “normalidad destructiva” vs. *feel-goodismo*.
- 2.1.2. Dolor, transformación y crecimiento postraumático.
- 2.1.3. Recursos psicológicos y espirituales para acompañar el sufrimiento.

2.2. Crisis Existenciales y Conductas Autodestructivas

- 2.2.1. El vacío existencial y la desesperanza.
 - 2.2.2. Prevención del suicidio desde una mirada integral.
 - 2.2.3. Acompañamiento en situaciones de crisis: breve introducción a la terapia dialéctico-conductual.
-

Módulo 3. Sexualidad, Relaciones y Plenitud Personal

3.1. Sexualidad y Vinculación desde una Perspectiva Integral

- 3.1.1. Hallazgos de las neurociencias y ética religiosa: ¿son realidades opuestas o saberes integrables?
- 3.1.2. Más allá de lo biológico: la dimensión afectiva y espiritual de la sexualidad.
- 3.1.3. Amor, compromiso y fidelidad en relación al bienestar emocional. ¿Cómo funcionan los compromisos?
- 3.1.4. Estilos de vida sexual y su impacto en la calidad de vida.

3.2. Desafíos actuales en la clínica

- 3.2.1. Desvinculación afectiva y crisis en las relaciones.
- 3.2.2. ¿Influye la educación religiosa en el deseo sexual?
- 3.2.3. Adicciones sexuales y consumo de pornografía.
- 3.2.4. Búsqueda de identidad y sentido en la sexualidad.

3.3. Dilemas Éticos y Existenciales en la Clínica

- 3.3.1. ¿Cómo integrar la dimensión espiritual en la terapia sin imponer creencias?
- 3.3.2. Tensiones entre valores personales y prácticas terapéuticas.

3.4. Procesos de búsqueda de sentido y propósito.

Módulo 4. Felicidad, Plenitud y Realización Personal

4.1. Bienestar y Felicidad: ¿hacia dónde vamos?

4.2. Modelos contemporáneos de felicidad y sus limitaciones.

4.3. Placer vs. plenitud: ¿qué nos lleva a una vida con sentido?

4.4. La conexión con “algo más grande” como clave del bienestar sostenible.

4.5. El amor desde distintas perspectivas.

4.6. Las virtudes: cómo se entiende la voluntad en las nuevas corrientes psicológicas.

4.7. Experiencias místicas y experiencia de la propia profundidad.